

HEALTHY FEST PODIUM

FYSIO FITNESS MIDDENMEER

10.30-11.00

HITT

11.00-11.50

Senioren Fit

12.00-12.45

Zumba

12.45-13.30

Juvat

13.30-14.20

Pilates

14.30-15.00

Shape

15.00-15.50

Body Balance

16.00-16.50

Body Combat



HEALTHY FEST VELD

Fysio Fitness Middenmeer;
Weight Bal 11.15-12.00
Sprint Spinning 12.00-12.30
Boksen 12.45-13.30
Bootcamp 13.45-14.15
Sprint Spinning 14.30-15.00
Weight Bal 15.15-16.00

Hospice
Taartenbak
Wedstrijd

Test je
zintuigen
Stand

Hapje & drankje
Smoothiebike

Food en Fit &
Praktijk element

Fysiotherapie
LEF

Fysio Fitness
Middenmeer Stand

Yoga met Mariska
10.30-11.00 aangepast yoga
11.30-12.00 regulier yoga
13.00-13.30 kinder Yoga

Salon Collorfull

En nog meer!!

SPORT & SPEL VELD

Team Sportservice;
*Alles Sporter opgeven via
www.noordhollandactief.nl
*Boccia

Korfbal Vido
Koppelschieten

Handbal DWOW

Voetbal DWOW

AV Wieringermeer

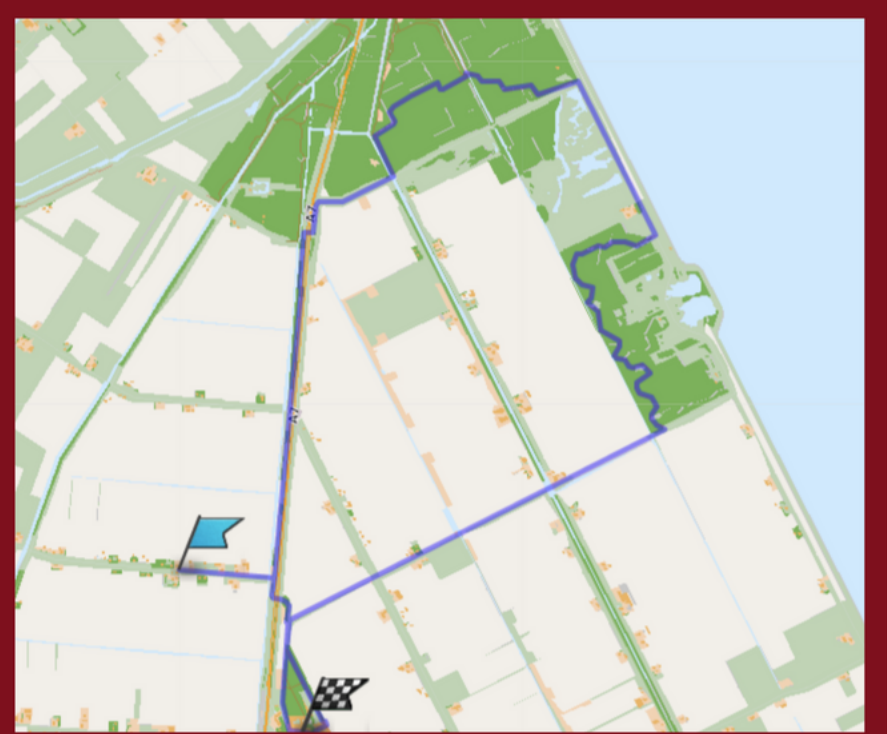
Scouting
de Robben

Vuurtje stoken

Zipline &
Hinderniscours

En nog meer!!

FIETSROUTE



Kom gezellig langs bij;
Parelhoenderhoeve

Neem een kijkje en doe eventueel mee
met een aangeboden activiteit.
Tijd wordt later bekend!

Waar; v.v. DWOW
Afsluitend feest genaamd;
Hollands Kroonse huis.
18.00 tot 22.10